KYBKOM

ICH-Perspektive

A **a**ctivating event	**B** **b**ehavior	**C** **c**onsequences	**D** emotional **d**isposition	**E** **e**motional demand	**F** **f**ocus solution possibilities
Auslöser	**Bewertung**	**Konsequenzen**	**Gefühl**	**fehlende Ressource**	**Lösungs-möglichkeiten**

Fremd-Perspektive

KYBKOM

A **a**ctivating event	**B** **b**ehavior	**C** **c**onsequences	**D** emotional **d**isposition	**E** **e**motional demand	**F** **f**ocus solution possibilities
Auslöser	**Bewertung**	**Konsequenzen**	**Gefühl**	**fehlende Ressource**	**Lösungs-möglichkeiten**